



Notion-Quickstart für Studis

Ein ehrliches 12-Seiten PDF, was als Erstes einrichten,
welche Anfänger-Fallen vermeiden und welche Vorlagen wirklich sinnvoll sind.

Markus Meyer · VelaSync · Juni 2026
velasync.de

Warum Notion und nicht Word/Excel?

Wenn du noch nie Notion benutzt hast, ist die erste Reaktion meistens: "Wozu? Word und Excel kann ich." Berechtigte Frage. Hier ist die ehrliche Antwort.

Notion verbindet drei Dinge, die Word und Excel separat halten:

1. **Texte** (wie Word) — du kannst Hausarbeiten, Notizen, Mitschriften schreiben.
2. **Datenbanken** (wie Excel) — du kannst Quellen, Klausurpläne, Aufgaben tracken.
3. **Beziehungen** (das fehlt beidem) — du kannst eine Quelle in 3 verschiedenen Hausarbeiten verwenden und siehst überall, wo sie steht.

Der konkrete Vorteil für dich als Studi: deine Bachelor-These zitiert die gleiche Studie wie deine Hausarbeit aus dem 3. Semester. In Word müsstest du sie zweimal eingeben. In Notion: einmal in der Quellen-DB, in beiden Texten verlinken.

Das spart in 3 Jahren Studium realistisch 30-50 Stunden. Plus der mentale Effekt: alles ist an EINEM Ort, du suchst nicht in 7 Ordnern.

«Ich hab nach 2 Jahren Word zu Notion gewechselt und das einzige was ich bereue ist, dass ich's nicht im 1. Semester gemacht hab.»

Account-Setup in 10 Minuten

Was du brauchst: eine E-Mail-Adresse, 10 Minuten, eine Tasse Kaffee. Was du NICHT brauchst: ein Abo, eine Kreditkarte, Vorwissen.

Schritt 1: Account erstellen

Gehe auf notion.so. Klicke "Sign up". E-Mail eintragen, Bestätigungs-Code aus dem Postfach holen. Fertig. Du landest auf deinem ersten Workspace, der heisst standardmäßig "yourname's Notion".

Schritt 2: Sidebar verstehen

Links siehst du die Sidebar. Das sind deine "Pages". Eine Page ist alles: ein Dokument, eine Datenbank, eine Sammlung von beidem. Klick auf "+ Add a page" und du hast deine erste leere Page.

Schritt 3: Block-Konzept lernen

Jede Zeile in Notion ist ein "Block". Text-Block, Headline-Block, Datenbank-Block, Bild-Block, Code-Block. Mit dem Schrägstrich (/) öffnest du das Block-Menü und kannst alles einfügen. Lerne diesen einen Shortcut, der Rest folgt.

Schritt 4: Die erste richtige Struktur

Mach 4 Pages in der Sidebar:

- ■ **Studium** — hier kommen Vorlesungs-Notizen rein
- ■ **Hausarbeiten** — eigene Page pro Hausarbeit
- ■ **Semester-Cockpit** — Stundenplan und Aufgaben
- ■ **Anderes Leben** — alles privat, vom Arzttermin bis zum WG-Putzplan

Das ist deine Grundstruktur. Erweitern kannst du immer, aber 4 Top-Level-Pages sind genug zum Anfangen.

Die 3 Datenbank-Patterns

Jede sinnvolle Notion-Vorlage ist auf einem von drei Mustern aufgebaut. Wenn du diese drei verstehst, baust du selber Vorlagen.

Pattern 1: Tracker

Eine Liste mit Werten, die sich über Zeit ändern. Beispiele: tägliche Lernzeit, Schichtstunden, Klausur-Punkte, Gewicht, Schlaf.

Spalten typischerweise: Datum, Wert, Notiz, Kategorie. Visualisierung: Linien-Diagramm oder Tabelle.

Beispiel-Vorlage: **Werkstudent-Tracker** auf werkstudent.velasync.de tracked deine wöchentlichen Arbeitsstunden und warnt vor der 20-Stunden-Regel.

Pattern 2: Pipeline

Etwas durchläuft Stati: Idee → in Arbeit → abgegeben → bewertet. Beispiele: Bewerbungen, Hausarbeiten, Forschungsfragen.

Spalten: Titel, Status (Select), Verantwortlich, Deadline, Notiz. Visualisierung: Kanban-Board (gruppiert nach Status).

Beispiel-Vorlage: **Bewerbungs-Cockpit** auf bewerbung.velasync.de hat 6 Stati von "Recherche" bis "Angebot".

Pattern 3: Bibliothek

Eine Sammlung von Wiederverwendbarem. Beispiele: Quellen für Hausarbeiten, Maßnahmen für Pflegeplanung, Argumente für Diskussionen, Rezepte.

Spalten: Titel, Kategorie (Multi-Select), Tags, Quelle, Notiz. Visualisierung: Galerie oder Tabelle mit Filter.

Beispiel-Vorlage: **VELA SYNC Antrags-Vorlagen** auf vorlagen.velasync.de — 30+ Musterschreiben kategorisiert nach Behörde, Anlass, Sprache.

Die Beziehung zwischen den drei

Hier wird Notion mächtig: du kannst die drei verknüpfen.

- Deine **Hausarbeiten-Pipeline** ist mit der **Quellen-Bibliothek** verknüpft — jede Hausarbeit zeigt die Quellen, die sie verwendet.
- Dein **Werkstudent-Tracker** ist mit deinem **BAföG-Mappe** verknüpft — der Monatslohn ist automatisch im Einkommen-Feld der Mappe.
- Dein **Semester-Cockpit** ist mit deinen **Hausarbeiten und Klausuren** verknüpft — alle Deadlines sind auf einem Kalender.

Diese Verknüpfungen sind das, was Word und Excel nicht können. Verstehst du sie, hast du Notion verstanden.

5 Anfänger-Fallen, die ich gemacht hab

Falle 1: Zu viele Pages anfangen

Notion ist ein leeres Blatt — du willst sofort alles abbilden. Resultat: 47 Pages, 12 Datenbanken, kein einziger Eintrag. Lösung: starte mit den 4 Top-Level-Pages. Erweitere nur, wenn du den konkreten Bedarf hast.

Falle 2: Datenbanken statt Pages

Eine Hausarbeit ist eine PAGE, keine Datenbank-Zeile. Notion lässt dich zwar Page-Inhalte in Datenbank-Zeilen schreiben, aber die Übersicht geht verloren. Erst Page, dann ggf. die Page in eine Datenbank als Eintrag eintragen.

Falle 3: Filter vergessen zu konfigurieren

Eine Datenbank ohne Filter zeigt dir 240 Einträge. Du suchst die 3 fälligen. Lösung: pro Datenbank mindestens eine Ansicht mit Filter "Status = aktiv" oder "Datum $\leq$ heute + 7". Das ist der Unterschied zwischen Müll und Tool.

Falle 4: Mobile-App ignorieren

Notion ist NICHT nur eine Desktop-App. Die Mobile-App ist überraschend gut. Lade sie dir runter, logge dich ein. Dein Semester-Cockpit im Hörsaal abrufen ist Gold wert, dein Lernfortschritt schnell zwischen Vorlesungen eintragen auch.

Falle 5: Sich von YouTube-Notion-Gurus verrückt machen lassen

Es gibt YouTuber, die ihre Notion-Setups als Kunstwerke präsentieren — 800 Properties, 50 verlinkte Datenbanken, Galaxie-Wallpaper. Ignoriere das. Deine Notion soll funktionieren, nicht aussehen. Schöne Vorlagen können einsam und unbenutzt sein, hässliche Vorlagen können dein Studium retten.

Notion Free vs. Plus — wann lohnt sich der Switch?

Notion Free hat folgende Limits:

- **Datei-Upload max. 5 MB** pro Datei. Reicht für Screenshots, nicht für PDF-Skripte über 10 Seiten.
- **Page-History 7 Tage.** Vor 8 Tagen versehentlich gelöscht? Weg.
- **Block-Limit für geteilte Workspaces.** Wenn du mit Kommiliton:innen teilst, läufst du irgendwann gegen die Wand.

Notion Plus kostet ca. €8/Monat oder €96/Jahr. Unbegrenzte Datei-Größe, unbegrenzte Page-History, unlimited Blöcke geteilt.

Mein Rat: bleib bei Free, solange du allein arbeitest. Wechsle zu Plus, wenn du:

- PDF-Skripte verwaltest (mehr als 5 MB pro Datei)
- mit einer Lerngruppe teilst
- die Bachelor-/Masterarbeit schreibst und Versions-History brauchst

Sonst: Free reicht für 90% der Studi-Zeit.

«Notion Free hat mich durch 3 Semester gebracht. Erst zur Bachelorarbeit hab ich auf Plus gewechselt, hauptsächlich wegen der Page-History.»

Empfohlene Vorlagen-Reihenfolge

Wenn du gerade neu mit Notion anfängst und VelaSync-Vorlagen in Erwägung ziehst, hier eine ehrliche Reihenfolge nach Lernkurve und Nutzen:

Phase 1 (Erstis 1.-2. Semester): Semester-Cockpit + Werkstudent-Tracker

Diese zwei Vorlagen sind klein und direkt nützlich. Stundenplan, Aufgaben, Klausur-Countdown im Semester-Cockpit. Falls du nebenher arbeitest: Werkstudent-Tracker für die 20-Stunden-Regel.

Investition: €13 gesamt. Demos: semester.velasync.de und werkstudent.velasync.de.

Phase 2 (Mitten im Studium 3.-5. Semester): Hausarbeit-Bauplan + Klausur-Survival-Kit

Jetzt wirds ernst mit Hausarbeiten und längeren Klausurphasen. Diese zwei Vorlagen sind Werkzeuge, die du regelmäßig brauchst — die Investition zahlt sich nach EINER nicht-letztminütigen Hausarbeit aus.

Investition: €16 gesamt. Demos: hausarbeit.velasync.de und klausur.velasync.de.

Phase 3 (Abschluss-Phase): BAföG-Mappe + Budget

Wenn der Abschluss näher kommt und du irgendwann das Geld zählen musst (Master-Übergang, Auslandssemester, Examen-Zeit ohne Job), helfen diese zwei.

Investition: €11 gesamt. Demos: bafoeg.velasync.de und budget.velasync.de.

Phase 4 (nach dem Studium): Bewerbungs-Cockpit

Letztes Jahr / nach dem Abschluss. 50+ Bewerbungen tracken ohne den Überblick zu verlieren. Investition: €6.

Bonus: 7 Notion-Hotkeys

Die du täglich brauchst — auswendig lernen lohnt sich.

Hotkey	Was er macht
/	Block-Menü öffnen (alles fängt damit an)
Ctrl + N	Neue Page in der Sidebar
Ctrl + /	Schnellsuche durch alle Pages
Ctrl + Shift + L	Dark-Mode an/aus
@	Person, Page oder Datum einfügen (Mention)
Ctrl + Shift + 0	Zur Top-Level-Page zurück
Esc	Aus jedem Block raus (zum Block-Hover-Menü)

Und jetzt: leg los

Notion lernst du nicht durch Lesen. Du lernst es durch Tun. Öffne [notion.so](#), mach eine Page, schmeiß einen Slash rein, probier was passiert.

Falls du eine fertige Vorlage suchst statt selbst zu bauen — Demos und Käufe findest du auf **[velasync.de/templates](#)**. 14 Tage Geld-zurück bei allen, kostenloser Notion-Account reicht für jede.

Markus Meyer

VelaSync · moducura@outlook.de

[velasync.de](#)